

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

春の七草のひとつ「すずしろ」として知られ、古くから日本人に親しまれてきたため、全国各地には、辛みや形、大きさの異なる個性的なご当地ダイコンがあります。葉に近い部分ほど甘く、先に近い部分ほど辛味が強くなるので、先端は薬味や漬物に。葉に近い部分は、辛味が少ないのでサラダなど生食に最適です。中央部分は、おでんやふろふきダイコンなど煮物に向いています。



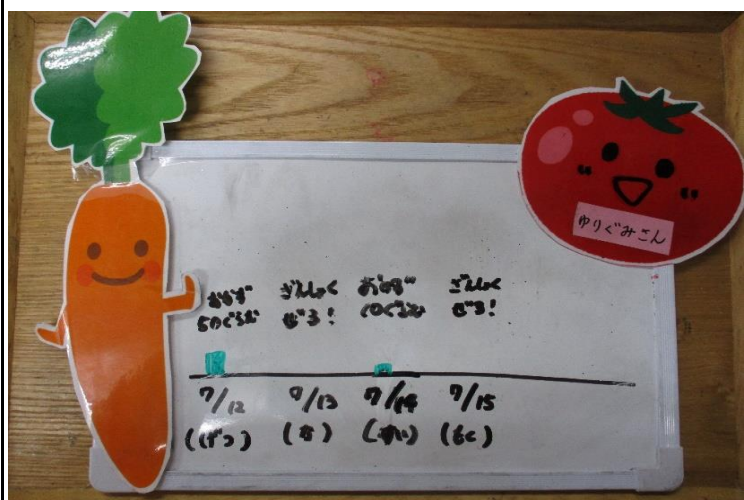
【普通食:以上児】豚肉と胡瓜の炒め物・高野豆腐のパンバンジー風サラダ・大根スープ

【おやつ:以上児】ドーナツ・甘辛じゃこ・くだもの



【普通食:未満児】

【離乳食】



残食（ゆり組さん）残食ゼロでした！